



Brisons la glace !

LE NOEUD HUMAIN

Objectifs

Le Noeud Humain est une activité ludique utilisée en début de réunion, de formation ou d'atelier pour favoriser l'esprit d'analyse et la coordination de l'équipe.

Grâce à cette approche, il est aisé d'identifier les leaders d'un groupe.

Conditions



Participants : 5 personnes minimum



Matériel :

- Aucun

Déroulement

Préparation

L'animateur demande aux participants de se placer tous en cercle. Chacun doit prendre la main de deux autres personnes qui ne sont pas ses voisins directs.

Les règles

Les participants doivent dénouer le noeud pour former un cercle sans jamais se lâcher la main.

Interaction et analyse

À la fin du jeu, l'animateur peut engager une discussion sur le leadership qui s'est installé au sein du ou des groupes. Il peut en profiter pour faire des liens avec les objectifs de la réunion (ex. : communication, cohésion, créativité).

Variante :

- Pour pimenter l'activité, il est possible de diviser le groupe en deux équipes en ajoutant une notion de chronomètre.

