

L'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES : BULLES RÉFLEXIVES

APP

Ref . APP01



Présentiel



Description

Les Bulles Réflexives offrent un espace privilégié de partage et d'exploration des pratiques professionnelles. Dans un cadre sécurisé, bienveillant et confidentiel, les participants sont invités à prendre du recul sur leurs expériences, à mettre en mots les situations vécues et à analyser collectivement les enjeux rencontrés. À travers des méthodes participatives et des outils issus de la psychologie du travail, chacun apprend à identifier ses ressources, à enrichir sa posture professionnelle et à trouver de nouvelles pistes d'action.

Ces temps de réflexion permettent non seulement de renforcer la confiance et la coopération au sein du groupe, mais aussi de développer une plus grande clarté et efficacité dans son rôle.

Pour qui ?

Managers, dirigeants, chargés de projet, professionnels en situation d'encadrement.

Toute personne souhaitant analyser et enrichir ses pratiques professionnelles dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Prérequis

Exercer une activité professionnelle.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Expérimenter des méthodes d'analyse transférables dans leur contexte de travail.

Développer des compétences réflexives pour mieux comprendre leurs propres dynamiques professionnelles.

Prendre du recul sur leur pratique professionnelle et identifier des pistes d'amélioration

TARIFS

UNITÉ 3h

780 € HT

ANNÉE

8 112 € HT

-5%



Cette formation est dispensée par EI. Créaction DCA. Plus d'informations sur creactiondca.com

DÉROULÉ DE NOS BULLES RÉFLEXIVES

01 | Accueil et Cadrage

Les premières minutes de chaque séances sont consacrées à la présentation (ou le rappel des objectifs et du cadre (règles de confidentialité, écoute activité et bienveillance qui seront personnalisées collectivement). L'intégration des participants est réalisée avec un tour de table visant à connaître l'état d'esprit de chacun et les demandes formulées pour la séances (situation).

02 | Activité de développement des compétences

Au fil des séances, l'animateur identifie des points d'évolution des compétences sociales et professionnelles des participants. Un temps sera consacré à la compréhension d'une compétence à chaque début de séance. (Exemple : L'assertivité, La communication non violente, le jugement, ...). Ces moments sont l'occasion d'explorer et de questions les compétences de manière théorique et de réfléchir à leur application en situation réelle.

03 | Expression des situations vécues & Analyse collective

Les participants sont invités à partager des situations vécues ou imaginées et les difficultés ou interrogations rencontrées à l'aide d'une méthode conçue par Créaction DCA. Le groupe explore la situation afin d'en faire ressortir les dynamiques sous jacentes (dynamiques relationnels, dynamiques émotionnels, mécanismes psychiques, ...). Cette analyse croisée et collaborative fait émerger de nouvelles compréhensions et pistes de solution.

04 | Synthèse et capitalisation des apprentissages

En fin de séance, l'animateur recense les ressentis des participants et les invites à rappeler les temps forts et les apprentissages obtenus. Ces temps permettent également d'identifier les besoins qui pourront faire l'objet de focus lors des séances à venir.

