



Brisons la glace !

L'OBJET QUI VOUS REPRESENTE

Objectifs

Ce brise-glace permet aux participants de mieux se connaître en partageant un objet qui les représente.

Il favorise l'expression personnelle et crée des connexions entre les membres du groupe.

Conditions



Participants : Idéalement 5 à 20 personnes



Matériel :

- Chaque participant doit apporter un objet personnel qui le représente
- Optionnel : papier et stylos pour prendre des notes

Déroulement

L'animateur explique la consigne aux participants.

Chaque participant choisit un objet qui le représente et partage la raison de son choix. L'intérêt est de pouvoir connaître davantage les participants du groupe.

A tour de rôle, chaque participant montre son objet et dispose d'une minute pour exprimer la raison de son choix. L'objet peut représenter un trait de personnalité, un souvenir, une réussite ou au contraire une difficulté qui a contribué à la montée en compétence du participant,

A chaque fin de présentation, l'ensemble des participants peut poser des questions pour approfondir ou mieux comprendre ce que l'orateur a voulu exprimer.

En fin d'activité, l'animateur peut résumer les échanges et souligner les points communs ou la diversité des objets présentés.

