



Brisons la glace !

PANIC SUR L'ILE DESERTE

Objectifs

L'activité "Panic sur l'île déserte" est une activité ludique utilisée en début de réunion, de formation ou d'atelier pour prendre connaissance de ce qui compte vraiment pour soi et pour les autres.

On pourra identifier les styles de leadership ainsi que les manières de penser le monde et les priorités de chacun.

Conditions



Participants : 4 à 20 personnes



Matériel :

- Version orale :
 - Aucune
- Version carte :
 - *Tableau météorologique*
 - *Gommettes*

Déroulement

L'animateur annonce le scénario : *"Votre bateau est en train de couler. Au loin, une île ! Vous avez la possibilité d'emporter un objet avec vous. Quel est-il et pourquoi ?"*

Chaque participant prend 1 à 2 minutes pour réfléchir à son objet et à son utilité.

L'ensemble des participants va ensuite se regrouper. Chacun pourra partager son choix et expliquer pourquoi il a sélectionné cet objet. L'animateur peut poser des questions pour encourager la discussion.

Débriefing

L'animateur fait un retour sur les réponses en mettant en avant :

- *Les différences de stratégies (pratiques, confort, divertissement).*
- *Les points communs entre les participants.*
- *Ce que cela révèle sur les personnalités et les priorités de chacun.*

Variantes possibles :

- En équipe : Former des petits groupes qui doivent choisir 3 objets en commun, favorisant le travail collectif.
- Avec des contraintes : Ajouter des règles (ex. "Vous ne pouvez emporter qu'un seul objet technologique").

